



ARBEITSHILFE FÜR VERANSTALTUNGSREIHEN

KLIMAFASTEN ERLEBEN UND AUSPROBIEREN

Klimafasten ist eine kirchliche Initiative zu den Themen Klimaschutz und Klimagerechtigkeit in den sieben Wochen vor Ostern; 26. Februar bis 12. April 2020.

Jede Woche ist einem eigenen klimarelevanten Thema gewidmet. Zu jedem Thema gibt es Tipps zum Ausprobieren eines klimafreundlichen Handelns im Alltag, sowie weiterführende Informationen zum Verstehen und Vertiefen.

Damit Klimafasten und Schöpfungsverantwortung in der Gemeinschaft erlebbar werden, können vor Ort Veranstaltungen angeboten werden.

INHALT

Veranstaltungsformat	2
Aktionsideen	2
Woche 1: CO2-Fußabdruck	2
Woche 2: Energie	3
Woche 3: Lebensmittelretten	4
Woche 4: Elektronik-Konsum	5
Woche 5: Mobilität und nachhaltiges Reisen	6
Woche 6: Plastikfreies Leben	7
Woche 7: Gemeinsame Veränderungen	8
Örtliche Medienpartner	9
Print	9
Radio	9
Online & Veranstaltungskalender	9
Social Media	9
Kontakt	9



VERANSTALTUNGSFORMAT

- Zeit: Jede Woche einen festen Termin mit festem Wochentag und fester Uhrzeit (z.B. immer donnerstags 19 Uhr)
- Experten: Zusammenarbeit mit örtlichen Initiativen
- Ort: gleichbleibend (z.B. im Gemeindehaus) oder wechselnd (z.B. bei den Initiativen)
- Ablauf: Begrüßung, theologischer Impuls, Vorstellung der Initiativen, Aktion, Segen, Abschied
- Broschüren, Postkarten und Sticker zum Mitnehmen auslegen (ab Dezember kostenlos erhältlich → www.klimafasten.de/material/bestellen)

AKTIONSIDEEN

Suchen Sie sich je Woche eine Aktion oder ein Veranstaltungsformat aus; vielleicht haben Sie sogar weitere eigene Ideen. Senden Sie diese gerne an info@klimafasten.de.

Nehmen Sie Kontakt zu den potentiellen Kooperationspartnern und Initiativen auf und planen Sie gemeinsam.

Viele der genannten Aktionen gibt es bereits und werden von den Initiativen angeboten.

Die Internetseite mit den Links zu den Wochenthemen wird im November freigeschaltet.

WOCHE 1: CO₂-FUßABDRUCK

Zeitraum: 26.02.2020 – 03.03.2020

Link zum Thema: www.klimafasten.de/wochenthemen/1_footprint

Aktion	Initiativen
Poetry Slam zu Nachhaltigkeit, Klimaschutz, Klimagerechtigkeit, o.ä.	→ Poetry Slam → Club in der Region
Ideenbaum für Nachhaltigkeit in meinem Leben / in meiner Stadt (Beispiel 1 , Beispiel 2)	→ Kommunale Klimaschutzmangende
CO ₂ -Ausstellung, z.B. mit <ul style="list-style-type: none"> ■ Ideenbaum (Beispiel 1, Beispiel 2) ■ Plakaten / Bannern der örtlichen Fridays for Future Bewegung ■ wissenschaftlichen Plakaten zum CO₂-Kreislauf, CO₂-Ausstoß von Produkten 	→ Fridays for Future → Parents for Future → Churches for Future → Teachers for Future → Extinction Rebellion → Uni, Fachhochschule
Klimaquiz (selbst veranstalten nach Vorlagen) <ul style="list-style-type: none"> ■ Für Kinder: https://www.klimatopia-os.de/index.php?id=31, https://www.zdf.de/kinder/purplus/klimawandel-quiz-100.html ■ Für Jugendliche: http://www.klimaquiz.de/klimaquiz_startseite/ ■ Für Erwachsene: https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/klima-und-luft/23339.html ■ Für Schulklassen: https://www.overshootday.org/kids-and-teachers-corner/classroom-activities/ 	→ Gemeinden → Familienbildungszentrum → Schulen
■ Aktion Fußabdruck berechnen	



WOCHE 2: ENERGIE

Zeitraum: 04.03.2020 – 10.03.2020

Link zum Thema: www.klimafasten.de/wochenthemen/2_energie

Aktion	Initiativen
Stromwechsellparty	<ul style="list-style-type: none"> → Ok Power (Zertifizierung Ökostrom) → Stadtwerke → Greenpeace Energy → Lichtblick → EWS Schönau → Naturstrom → HKD / WGKD
Powerbank selber basteln mit Solarmodul	<ul style="list-style-type: none"> → FabLab → MakerSpace
Ausstellung von Ideen mit Solarmodulen: Balkonhalterung, Powerbanks, Taschenlampen, praktisches Zeug, Außenbeleuchtung	<ul style="list-style-type: none"> → Outdoor-Läden (Festival- und Survival-Ausstattung) → FabLab → BUND → Umweltpädagogen
Workshop: meinen Stromverbrauch selbst berechnen	<ul style="list-style-type: none"> → Energieberater
Vortrag: Wie entstehen Wärme und Strom? Energiequellen, Energieumwandlung, Vergleich von fossilen und erneuerbaren Energieträgern	<ul style="list-style-type: none"> → Energieversorger → Energieberater → Uni, Fachhochschule
Workshop: Energiemanagement für Schulen, Kitas und Institutionen	<ul style="list-style-type: none"> → Kommunale Klimaschutzmandate
Workshop: Energiemanagement für Kirchengemeinden	<ul style="list-style-type: none"> → Kirchliche Klimaschutzmandate
Stricken für den Klimaschutz: <ul style="list-style-type: none"> ■ Teilnehmende bringen Wollreste (z.B. Strumpfwolle) mit ■ Es werden Decken für Gottesdienstbesuche gestrickt → ■ „Die Faustregel lautet: Ein Grad weniger geheizt bedeutet in den Kirchen eine Energieersparnis von zehn Prozent und damit natürlich auch weniger Ausstoß des klimaschädlichen CO₂“, rechnete Fleischmann vor 	<ul style="list-style-type: none"> → Gemeinden → Handarbeits-Initiativen



WOCHE 3: LEBENSMITTELRETTEN

Zeitraum: 11.03.2020 – 17.03.2020

Link zum Thema: www.klimafasten.de/wochenthemen/3_lebensmittelretten

Aktion	Initiativen
Klimafrühstück / Klimadinner: https://www.kate-berlin.de/materialbestellung.html	<ul style="list-style-type: none"> → Cafés → Begegnungsräume → AWO → Paritätischer Dienst → Gemeinden → Umweltzentrum → Familienbildungsstätte → Familienzentrum
Schnibbel-Disko: http://slowfoodyouth.de/was-wir-tun/schnippeldisko/	<ul style="list-style-type: none"> → Slow Food → Foodsharing → Greenpeace
Foodsharing i.V.m. Speisung der 5000; https://foodsharing.de/karte	<ul style="list-style-type: none"> → Foodsharing → Gemeinde
Vortrag / Workshop: Welche Lebensmittel sind wie lange haltbar?	<ul style="list-style-type: none"> → Tafel e.V. → Ggf. Uni, Hochschule → Foodsharing
Vortrag und Ausprobieren: Containern	→
VoKü (Volksküche)	→ VoKü
Running Dinner	→ Gemeinden
Workshop: Gartenplanung (auch spezialisiert auf Vorgarten, Balkon, Terasse oder Baumscheiben) → Lebensmittel selbst anbauen	<ul style="list-style-type: none"> → Kleingartenvereine → Umweltzentrum → Umweltpädagogen → Greenpeace
Workshop: Obstbaumschnitt und Veredelung (pfropfen), Visuelle Baumkontrolle	<ul style="list-style-type: none"> → Verein Streuobstwiesen → Gärtnerei → NABU → BUND
Workshop: Gemüseanzucht beginnen im März Tomaten, Paprika, Chili	<ul style="list-style-type: none"> → Kleingartenverein → Greenpeace → NABU → BUND
Workshop und Spaziergang: Saatbomben bauen und verbreiten („Bomben werfen“)	<ul style="list-style-type: none"> → Familienzentrum → BUND



Aktion	Initiativen
Kochkurs: Kreative Verarbeitung von Lebensmittelresten (z.B. Brotauflauf aus vertrocknetem Brot, Soßen und Pizza aus 2. Wahl-Gemüse, Pfannengerichte aus übriggebliebenem)	<ul style="list-style-type: none"> → Familienbildungsstätte → Volkshochschule
<p>Workshop: Regionales und saisonales Essen im März; Wildpflanzen sammeln und verarbeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Schlehenmarmelade kochen im Februar ■ Brennessel-Spinat, Giersch-Spinat ■ Topinambur ■ Ahornsamen (als Topping für Salate, Suppen, Bowls) ■ Bärlauch-Pesto ■ Arzneimittel und Tees aus Breitwegerich & Spitzwegerich, Brombeere, Baldrian, Nelkenwurz, Haselstrauch, Beinwell, Königskerze, Hagebutte / Hunds-Rose, Huflattich, Knoblauchrauke, Mistel → siehe www.kostbarenatur.de 	<ul style="list-style-type: none"> → BUND → Familienbildungsstätte → Volkshochschule

WOCHE 4: ELEKTRONIK-KONSUM

Zeitraum: 18.03.2020 – 24.03.2020

Link zum Thema: www.klimafasten.de/wochenthemen/4_elektronik

Aktion	Initiativen
Repair Café	<ul style="list-style-type: none"> → Bestehendes Repair Café → Gemeinden
Handy-Sammel-Aktion	
Filmvorführung zum Thema Ressourcenabbau	→ Kino
Besuch im FabLab	→ FabLab / MakerSpace
Projekttag Handy: Das Multitalent und seine globalen Folgen https://www.kate-berlin.de/handy.html	→ Schulklassen
Spieleabend: JUSTICE _ das Leben eines Smartphones https://www.ci-romero.de/produkt/brettspiel-justice-das-leben-eines-smartphones-ausleihen/	→ Konfirmandengruppen



WOCHE 5: MOBILITÄT UND NACHHALTIGES REISEN

Zeitraum: 25.03.2020 – 31.03.2020

Link zum Thema: www.klimafasten.de/wochenthemen/5_mobilitaet

Aktion	Initiativen
Vortrag zu Flächengerechtigkeit	<ul style="list-style-type: none"> → VCD → Zukunft Mobilität → Power Shift
Critical Mass http://criticalmass.de/	<ul style="list-style-type: none"> → Critical Mass
Workshop: Mein Lieblingsfahrrad <ul style="list-style-type: none"> ■ Check: Verkehrsicher? Ggf. Bremsen, Beleuchtung, Klingel nachrüsten ■ Transport: Körbe, Fahrradtaschen montieren ■ Sattel: ggf. gegen gemütlichen austauschen, Sattelschoner ■ Technische Aufrüstung: Fahrradcomputer, Fahrradnavi, Tacho, Smartphonehalterung ■ Deko: umlackieren, <u>bekleben</u>, Lenker-Vase, Getränkehalter, besondere Klingel / Ständer / Felgen / Lenkergriffe / Schutzblech 	<ul style="list-style-type: none"> → Fahrradwerkstätten → Selbsthilfewerkstatt → Anbieter von Fahrradteilen → Repair Café
Workshop: Ich plane meinen nachhaltigen Sommerurlaub.	<ul style="list-style-type: none"> → Forum anders reisen → Reisebüros? → VCD
Mobilitäts-Aktionstag: <ul style="list-style-type: none"> ■ Cargobikes & Lastenräder zum Ausprobieren ■ E-Auto probefahren ■ Workshop Lieblingsfahrrad ■ Aktions- & Inforstände 	<ul style="list-style-type: none"> → Kommunale Klimaschutzgremien → Radverkehrsplanung der Stadt / des Landkreises → Regionale Lastenrad-Initiative → ÖPNV-Anbieter → VCD → ADFC →
Aktionstag „Wir sperren Straßen nicht für Autos – wir öffnen sie für Menschen“ Raahgiri Day <ul style="list-style-type: none"> ■ Straßensperrung einer Straße in Innenstadtlage ■ Kostenloses öffentliches Sport- und Bewegungsangebot für alle ■ Infostände zu Flächengerechtigkeit ■ Ausreichend (mobile) Fahrradständer ■ Anreise nur mit öffentlichem Nahverkehr möglich 	<ul style="list-style-type: none"> → Polizei → ÖPNV-Anbieter → Fitnessstudios → Freie Fitnesstrainer → VCD → Power Shift → Clowns, Straßentheater
Bordsteintraining: Sicheres ZuFußGehen mit Kindern	<ul style="list-style-type: none"> → Familienzentrum Plus
PARK(ing) Day: temporäre Umnutzung von Parkflächen in Parks / Gemeinschaftsfläche, z.B. mit Topfpflanzen, Kästen für Urban Gardening, Bänke zum Verweilen	<ul style="list-style-type: none"> → Stadtplanung → Kommunale Klimaschutzgremien → VCD



WOCHE 6: PLASTIKFREIES LEBEN

Zeitraum: 01.04.2020 – 07.04.2020

Link zum Thema: www.klimafasten.de/wochenthemen/6_plastikfrei

Aktion	Initiativen
<p>Workshop: Einwegplastik vermeiden</p> <p>praktische Sachen nähen (aus Altkleidern & Stoffresten), z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Einkaufsbeutel / Jutebeutel ■ Gemüse- und Obstnetze (aus Gardinen!) ■ Stofftaschentücher ■ Slipenlagen ■ Brotbeutel (statt Bäckerpapiertüten) 	<ul style="list-style-type: none"> → Boomerang Bags → Lokale Nähinitiative → Ggf. Schneidereien → Repair Café → Upcycling Initiative
<p>Upcycling-Café „Müll-Basteln“ (alte Duschgel-Verpackungen, Tetrapacks, Fahrradschläuche)</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Greenpeace → Upcycling Initiative
<p>Workshop: Wasch- und Reinigungsmittel selber machen, z.B. mit Efeublättern oder Kastanien</p>	<ul style="list-style-type: none"> → BUND → Zero Waste Initiativen
<p>Workshop: Kosmetikprodukte herstellen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Cremes ■ Badekugeln ■ Peeling ■ Massageöl 	<ul style="list-style-type: none"> → Zero Waste Initiativen
<p>Getränke-Party</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Altgläser verschönern, z.B. Marmeladengläser, Ketchupflaschen (anmalen, häkeln, o.ä.) ■ Sirup selbst herstellen → Limonade machen ■ Birkensaft herstellen ■ Für alle: Leitungswasser mit Sirup, dazu Musik 	<ul style="list-style-type: none"> → Club → Jugendzentren → Universitäre Initiativen → BUND
<p>Exkursion mit Führung: Recyclinghof, Abfallwirtschaftszentrum, Mülldeponie, Müllverbrennungsanlage</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Mülldeponie → Recyclinghof → Müllverbrennungsanlage, → Abfallwirtschaftszentrum → Industrielle Recycler
<p>Müll-Sammel-Aktion</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Gemeinde → Kita



WOCHE 7: GEMEINSAME VERÄNDERUNGEN

Zeitraum: 08.04.2020 – 12.04.2020

Link zum Thema: www.klimafasten.de/wochenthemen/7_gemeinsam

Aktion	Initiativen
Markt der Möglichkeiten: alle Nachhaltigkeitsinitiativen und -projekte können sich vorstellen und Mitwirkende werben	→ alle
Kleidertauschparty	→ Gemeinde → Greenpeace
Spielenabend mit Umweltspielen <ul style="list-style-type: none"> ■ Bekleidungsmemo https://www.ci-romero.de/produkt/memo-spiel-fit-for-fair/ ■ Ökopololy ■ Klimaspiele KEEP COOL http://www.spiel-keep-cool.de/ ■ triCO2lor https://tricolor.myclimate.org/ ■ Krafla - Ein Simulationsspiel zu Energie und Klima https://www.umweltschulen.de/krafla/index.html ■ Spiel 100 gewinnt https://www.eingutertag.org/de/produktuebersicht/game.html ■ ecogon http://www.ecogon.de/ ■ Öko – Wer erzielt die größte Lebensqualität? https://www.spiele-offensive.de/Spiel/Oeko-1000434.html ■ GREEN DEAL - Ein Brettspiel über nachhaltiges Wirtschaften http://www.eco-world.de/scripts/basics/econews/basics.prg?a_no=28332 	→ Familienzentrum → Umweltzentrum → Gemeinde
Umwelttheater	→ Theatergruppe, → off-Theater → Straßentheater → Jugendtheatergruppe
Vortrag: Grüner Hahn – Umweltmanagement für Kirchengemeinden	→ Kirchliche Klimaschutzmanagende
Andacht	→ Gemeinde → ACK – Arbeitskreis Christlicher Kirchen → Fastengruppe



ÖRTLICHE MEDIENPARTNER

Bauen Sie sich einen Medienverteiler auf und beziehen Sie die Medienpartner rechtzeitig mit ein. So können Sie sicherstellen, dass viele Interessierte von ihren tollen Veranstaltungen mitbekommen und diese gut besucht werden. Vernetzen Sie sich auch mit den mitwirkenden und kirchlichen Initiativen und Gruppierungen auf den Social Media-Kanälen.

Werbung: in den Abkündigungen, im Gemeindebrief, über Newsletter der Initiativen, mit Plakaten (ab Dezember kostenlos erhältlich www.hkd-material.de), auf Instagram, Facebook, auf klimafasten.de

PRINT

- Lokalzeitung
- Lokalteil größerer Zeitungen in der Nähe
- Stadtteilzeitungen
- Gemeindebriefe
- Freie Journalist:innen

RADIO

- xxx

ONLINE & VERANSTALTUNGSKALENDER

- Onlinekalender der Stadt
- Onlinekalender des Landkreises
- Meinestadt.de
- Klimafasten.de/termine (dazu Email an info@klimafasten.de)

SOCIAL MEDIA

- Facebook
- Instagram
- Twitter
- Youtube

KONTAKT

Maria Karnagel

Referentin für Umwelt- und Klimaschutz,

Haus kirchlicher Dienste der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers

Fon: 0511 1241-464

Mail: info@klimafasten.de

